



Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

[PRAP IBC]



14 heures



Sessions régulières



CFPPA Site des Vaseix

OBJECTIFS

- ⇒ Rendre tout personnel capable de contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
- ⇒ Pouvoir proposer de manière concertée des améliorations techniques et organisationnelles
- ⇒ Maîtriser les risques sur lesquels il y a possibilité d'agir.

POUR QUI ?

Professionnels travaillant dans l'industrie, bâtiment, commerce, agriculture...

COMPÉTENCES

Au terme de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

TARIF

Tarif groupe : 1100€ / jour

DÉLAIS D'ACCÈS

Suivant places disponibles.

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS :
Carine BOURROU
05 55 60 95 95

CFPPA Les Vaseix – Bellac

Site des Vaseix
Domaine des Vaseix
87430 VERNEUIL-SUR-VIENNE
05 55 48 44 30
cfppa.limoges@educagri.fr

Site de Bellac
7 rue des Rochettes
87300 BELLAC
05 55 60 95 95
cfppa.magnac-bellac@educagri.fr

Programme de la formation PRAP IBC (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

CONTENU

- ✧ **Les enjeux de la prévention, les acteurs et leur rôle**
- ✧ **L'apparition du risque et mise en situation**
- ✧ **L'activité physique dans la situation de travail :**
Déplacements, gestes répétitifs, efforts importants, postures contraignantes
- ✧ **Les indicateurs chiffrés**
- ✧ **Les dommages que peut provoquer l'activité physique au travail :**
Accident de travail, maladies professionnelles
- ✧ **Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :** Atteintes du système nerveux, des muscles, du squelette
- ✧ **Les facteurs aggravants**
- ✧ **Les éléments qui déterminent l'activité physique :**
Exigences de la tâche, environnement matériel et mobilier, environnement physique, chimique et biologique, contraintes de temps, relations professionnelles, caractéristiques et capacités du professionnel, vie hors travail
- ✧ **Les mesures de prévention permettant de limiter les risques liés à l'activité physique**
- ✧ **Les quatre impératifs qui doivent guider la conception et l'aménagement des situations de travail**
- ✧ **Les neuf principes généraux**
- ✧ **Les personnes concernées, les modes de communication et les supports**
- ✧ **Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort**
- ✧ **Les aides techniques pour la manutention d'objets**
- ✧ **Évaluation**



FRAIS PÉDAGOGIQUE

Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Face à face pédagogique en salle et mise en pratique.
Évaluation sous forme de tests écrits et pratiques.
Formation non proposée en alternance.

PROFIL DU FORMATEUR

Gwladys LAVAUD, formatrice spécialisée certifiée par l'INRS et à jour de son MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) et formatrice ESF.

VALIDATION

**Remise du certificat « Acteur PRAP » de l'INRS
(Institut National de Recherche et de Sécurité)**
Non possibilité d'obtenir des blocs de compétences.

FINANCEMENT ET RÉMUNÉRATION

Formation non rémunérée. Financement suivant votre statut.
Formation proposée en formation continue et non proposée en alternance.

ET APRÈS ?

Suite à cette formation vous pouvez vous renseigner via notre site internet sur nos autres formations.

CHIFFRES CLÉS

Les taux de réussite, taux de satisfaction et taux d'insertion sont disponibles sur notre site internet : www.cfppa.epl-limoges-nord87.fr