



Equi-libre Durable



16 semaines



Du 9 octobre 2023
au 12 février 2024



CFPPA Site des Vaseix

OBJECTIFS

Reprendre confiance en soi et (re)découvrir le monde de l'emploi et de l'entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra de :

- prendre confiance en vous : conseils sur la gestion du stress, (re) trouver goût à aller vers avec le monde extérieur (parc paysager, rencontre avec les chevaux,...),
- apprendre à prendre soin de soi : conseils en image, reprendre une activité physique, mieux s'alimenter et s'organiser dans la vie de tous les jours,...
- rencontrer des salariés, chefs d'entreprises, faire des recherches, travailler en équipe,...

Nous identifierons ensemble les possibilités qui s'offrent à vous et les voies professionnelles qui vous conviennent le mieux. Nous trouverons ensemble le meilleur chemin pour y parvenir.

POURSUITE DE PARCOURS

Suite à cette formation vous pouvez vous renseigner via notre site internet sur nos autres formations.

CFPPA Les Vaseix – Bellac
contactez nos secrétaires pédagogiques

Site des Vaseix
Domaine des Vaseix
87430 VERNEUIL-SUR-VIENNE
05 55 48 44 30
cfppa.limoges@educagri.fr

Site de Bellac
7 rue des Rochettes
87300 BELLAC
05 55 60 95 95
cfppa.magnac-bellac@educagri.fr

VALIDATION

Remise d'une attestation de fin de formation, ainsi qu'une attestation PRAP et SST.

Non possibilité de valider des blocs de compétences.

DÉLAIS D'ACCÈS

Suivant les résultats à votre positionnement.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Aucune évaluation.

La formation est en continue et non proposée en alternance.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

Aucun.

RÉMUNÉRATION

Selon le financement de votre formation une rémunération peut vous être attribuée. Financement suivant votre profil.

PUBLICS

Personnes en recherche d'emploi

PRÉ-REQUIS

Aucun

FINANCEMENT

Le financement de la formation est pris en charge par la Région Nouvelle Aquitaine, Limoges Métropole et l'Etat.

TARIFS ET CHIFFRES CLÉS

Les tarifs, taux de réussite, taux de satisfaction et taux d'insertion sont disponibles sur notre site internet.

Le coût de cette formation est entièrement pris en charge par la Région Nouvelle-Aquitaine.

Conditions générales de vente disponibles sur www.cfppa.epl-limoges-nord87.fr

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Un Accompagnement Individualisé :

Vous serez accompagné(e) dans un cadre privilégié. Vous aurez la chance de pouvoir bénéficier de nos structures : roseraie, cuisine pédagogique, centre équestre, salles de travail en convivialité,...Vous serez suivi avec l'équipe pédagogique et votre prescripteur

UN CADRE POUR QUE CHACUN PUISSE S'EPANOUIR



Le travail du cheval pour reprendre confiance en vous.

Une serre pédagogique pour tester de nouvelles choses.



Des salles de convivialité pour travailler.

Des séances de sophrologie pour maîtriser tous types de



CONTENU DE LA FORMATION EQUI-LIBRE DURABLE

Modules	Nombre d'heures	Contenu
Equi-libre	60h	Adapter sa communication par le contact avec le cheval
Sens durable	24h	S'affirmer par les 5 sens
Sport et mental	33h	Exercices physiques pour se sentir mieux
Sophrologie	21h	Gestion du stress
Prise de conscience	27h	Se connaître
Conseil en image	24h	Se présenter en entreprise, se mettre en valeur
Vers une nouvelle aventure	42h	Découvrir des formations ou des secteurs d'activités
Moi aussi je peux	39h	Témoignages de chefs d'entreprises, salariés,...
Alimentation	31h	Alimentation
Vie quotidienne	90h	Organiser son quotidien
La durabilité peut m'aider	24h	Développer une consommation durable
Addition des forces	21h	Travailler en équipe
Suivi individuel	44h	Un temps pour moi
TOTAL : 480h en centre de formation		

MAJ : 06/04/2023